

# Bist du krank...

... gewesen? Kein Problem. Sobald's bei dir wieder läuft – und nicht deine Nase – kannst du Blut spenden.

 SPENDE  
**BLUT**  
BEIM ROTEN KREUZ

**04. Februar 2026 | Bonifatiuschule**  
**16:00 - 20:00 Uhr | Dalum**