



Die bundesweite Initiative
für mehr Lebensqualität
in jedem Alter.

in Kooperation mit



Experten Allianz – FIT
Forschungsinstitut für
Training in der Prävention



Gesundheit braucht MUSKELN

4 Wochen
Einstiegsprogramm
KOSTENLOS
TESTEN:



VITALIS

Fitness & Gesundheit

Weimarer Str. 8-12 | 99867 Gotha

www.vitalis-gotha.de

☎ 03621/
219545