


# Bist du krank...

... gewesen? Kein Problem. Sobald's bei dir  
wieder läuft – und nicht deine Nase – kannst  
du Blut spenden.

 **SPENDE  
BLUT**  
BEIM ROTEN KREUZ

**19. Januar 2026 | Oberschule**  
**15:30 - 19:30 Uhr | Söhlde**