

# Bist du krank...

... gewesen? Kein Problem. Sobald's bei dir wieder läuft – und nicht deine Nase – kannst du Blut spenden.



**SPENDE  
BLUT**  
BEIM ROTEN KREUZ

**26. Januar 2026 | Sporthalle Mertendorf  
16:00 - 19:30 Uhr | Straße der Jugend 99**